

Меню

Меню 30 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки 100 0,40 0,40 9,80 47

Салат из б/к капусты 100 1,604 5,085 9,193 90

Вторые блюда

Гуляш из говядины 50/50 15,19 17,67 2,84 231

Медальоны из кур с сыром 80/30 24,17 30,33 1,18 378

Сосиски отвар 100 12,20 10,26 3,00 153

Гарниры

Пюре картофельное 180 3,93 5,58 26,43 175

Каша греч с овощ 180 6,54 8,4 49,8 301

Спагетти отвар 180 6,72 6,07 43,08 254

Напитки

Чай пакет с сахар и лимон 200/8/5 0,045 0,005 8,134 34

Компот из свеж плодов 200 0,045 0,005 8,134 34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 30 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Голень запеченный	90	22,75	24,68	1,57	319
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,14	224
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ